




Bienvenue dans mon jardin au naturel

Le compostage


Composter consiste à laisser se décomposer les déchets du jardin et de la cuisine, soit dans un composteur, soit en tas à l'air libre. Le compost est obtenu par un équilibre des apports riches en azote (matière verte et humide) et des apports riches en carbone (matière brune et sèche). Cette matière végétale va se décomposer ainsi entre 6 mois et un an, temps nécessaire pour que les micro-organismes et les bactéries la transforment en engrais organique et en amendement plus fertile. Le compost permet de retenir l'eau et les éléments fertilisants.

Comment obtenir un compost ?

Mélanger des déchets organiques de différentes natures et les micro et macro organismes se chargeront de décomposer et transformer cette matière en éléments assimilables par les plantes :

 **Déchets humides (verts)** : facilement décomposables ils donnent beaucoup de nourriture aux bactéries

✓ épiluchures de fruits et légumes, fruits ou légumes gâtés, marc de café, dosettes ou filtres, thé en vrac et en sachets, riz et pâtes non assaisonnés, coquilles d'œufs broyées.

 **Déchets secs (bruns)** : ils donnent beaucoup de nourriture aux champignons :

✓ déchets du jardin, fleurs fanées, feuilles mortes, papiers et cartons non imprimés, essuie-tout, litière de petits herbivores, sciure et copeaux de bois.

Point de vigilance : pour les feuilles épaisses (laurier-palme, platane...), la tonte, les tailles broyées privilégier leur recyclage en paillis longue durée. Vous favorisez ainsi la vie du sous-sol et limiterez les arrosages.

A ne pas mettre dans le compost :



Matière synthétique, mégots de cigarettes, produits protéinés (viandes, poissons, fromage...), sacs aspirateurs pleins, plantes malades, langes et couche jetables, sauce et matières grasses, les résineux (taille de thuyas, aiguilles de pins... sont toxiques pour le compost), charbon de bois, fer, métaux, litières de chats et de chien, terre et sable.

Les règles à respecter pour obtenir un bon compost

 **Respecter un bon équilibre carbone/azote**

Il faut alterner les apports de déchets riches en azote (verts) et ceux riche en carbone (bruns).

Les éléments riches en carbone sont produits plutôt de la fin de l'été à l'hiver, alors que les éléments riches en azote sont produits tout au long de l'année. Stockez les éléments riches en carbone pour en apporter régulièrement au compost.

 **Mélanger, aérer**

Le compost doit être aéré et oxygéné pour favoriser l'activité microbienne et la décomposition. A chaque nouvel apport de matière, il est important de mélanger les déchets organiques qui viennent d'être apportés avec la couche immédiatement en dessous. Inutile de tout remuer, une petite fourche suffira comme outil.





Bienvenue dans mon jardin au naturel

Lors de chaque nouvel apport :

- ✓ Découpez les matières organiques en éléments grossiers.
- ✓ Evitez de les déposer en paquets compacts.
- ✓ Pour faciliter la décomposition, incorporez-les à la couche précédente.

Fractionner les déchets,

N'hésitez pas à découper, écraser ou broyer les déchets apportés. Plus les déchets sont de petites tailles, plus ils se dégradent facilement.

Surveiller l'humidité

Le compost ne doit être ni trop sec, ni trop humide. Prenez une poignée de compost et pressez-la :

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité
- Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé. Aérez-le et apportez de la matière sèche.
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec. Arrosez-le.

Autre signe, la présence de filaments blanchâtres est le signe d'un compost trop sec.

Quand récolter le compost ?

Dans de bonnes conditions de dégradation, il est possible de récolter du compost en 4 à 6 mois. Au-delà de 1 an, il a perdu une bonne partie de ses éléments nutritifs.

Un compost mûr doit avoir un aspect homogène, une couleur sombre (un aspect de terreau) : il ne doit pas rester de morceaux.

Comment utiliser le compost ?

Le compost est un amendement organique qui libère lentement les éléments nutritifs nécessaires au développement des végétaux.

- ✓ Epandre le compost au pied des plantes gourmandes : rosiers, framboisiers, fraisiers, tomates, poireaux, choux, entre les rangs de légumes ;
- ✓ L'idéal ensuite, est de griffer la terre pour incorporer le compost à la surface du sol, puis de couvrir le sol avec un paillis ;
- ✓ Dessous, les vers de terre et les micro-organismes finiront de le digérer et de le transformer en humus tout en libérant les sels minéraux pour les besoins des plantes.
- ✓ Pour repotter vos plantes : apportez 1/3 du volume du pot en compost tamisé

Quelle différence entre terreau et compost ?

Le terreau du commerce est un support de culture destiné à remplacer la terre dans les bacs, pots... Il ne nourrit pas les plantes, sauf si des engrais ou du compost y sont ajoutés. Le compost est une forme d'humus obtenu à partir de déchets végétaux ou de fumier qui améliore la structure du sol de nourrit les plantes ; ce n'est pas un support de culture.





Bienvenue dans mon jardin au naturel

Pourquoi composter ?

Bactéries, champignons, vers de terre travaillent ensemble pour aérer et fertiliser le sol. Le jardinier nourrit tous ces êtres vivants avec du compost, que les micro-organismes digèrent et rendent assimilable par les plantes. Le compost permet donc d'avoir un sol vivant et une terre plus riche et plus facile à travailler.

Le compostage permet aussi de :

- ✓ disposer gratuitement d'un engrais complet et gratuit
- ✓ mieux retenir l'eau et les éléments fertilisants
- ✓ réduire d'1/3 ses déchets ménagers,
- ✓ éviter d'emmener une grande partie des déchets verts à la déchèterie.






Les jardiniers hôtes de Bienvenue dans mon jardin au naturel ont tous un espace de compostage dans leurs jardins





Bienvenue dans mon jardin au naturel

D'autres bonnes pratiques pour votre sol

-  Faire occuper l'espace dès qu'un coin du jardin se libère, semez à la volée des engrais verts (moutarde, phacélie...). Ces plantes fixent les éléments nutritifs de la terre. Fauchez-les avant qu'elles ne montent en graines et laissez-les sur place pour nourrir les micro-organismes.
-  Protéger votre sol afin de nourrir les nombreux êtres vivants qui travaillent naturellement la terre et d'éviter l'érosion par les pluies. Pour cela, utilisez les paillis à base de feuilles mortes l'hiver, de tonte de gazon sèche l'été ou de broyat de déchets vert de branchages en toutes saisons.
-  Pratiquez la rotation des cultures au potager en changeant la place des légumes d'une année sur l'autre. Cela évite d'épuiser les ressources du sol par la culture répétée des légumes gourmands comme les courges ou les tomates.

Sources :

<http://mon-jardin-naturel.cpie.fr/Content2.aspx?ID=210>

Le compostage et la récupération des déchets verts - Les "jardi-fiches" réalisées par la Maison de la Consommation et de l'Environnement à Rennes

Cahier de l'eau n°9 : vers le jardinage au naturel – UNCPiE

Fiche réalisée par le CPIE des Iles de Lérins et Pays d'Azur – Mise à jour juin 2017

